

**Nadchodzący sezon grzewczy będzie jednym z najważniejszych testów dla kondycji domowych budżetów. Według danych Głównego Urzędu Statystycznego inflacja w sierpniu 2025 roku wyniosła 4,8% r/r, a wciąż wysokie ceny energii nadal wpływają na wydatki gospodarstw domowych. Choć Polska uniknęła w ostatnich miesiącach drastycznych podwyżek gazu, to ceny ciepła systemowego w dużych miastach wzrosły średnio o 12% w porównaniu do poprzedniego sezonu (dane Urzędu Regulacji Energetyki, wrzesień 2025).**

Eksperti Polskiego Instytutu Ekonomicznego zwracają uwagę, że najbliższa zima będzie wymagała od wielu Polaków świadomego podejścia do zarządzania energią, bo wciąż istnieje spora niepewność co do sytuacji na europejskich rynkach paliw. W związku z wygasaniem tarcz osłonowych i stopniową deregulacją cen energii elektrycznej, prognozy wskazują, że przeciętne gospodarstwo domowe może w tym sezonie wydać nawet o 600-800 zł więcej na ogrzewanie niż rok wcześniej.

Co to oznacza w praktyce? O ile możliwości obniżenia cen jednostkowych są ograniczone, o tyle gospodarstwa domowe mogą skutecznie chronić swoje portfele poprzez podniesienie efektywności energetycznej instalacji grzewczych. Jak przygotować dom i grzejniki, aby koszty utrzymać pod kontrolą?

## Jak przygotować się do sezonu grzewczego?

Jesień to moment, w którym instalacje grzewcze stają się kluczowym elementem domowego komfortu. Niestety w wielu domach przygotowania nadal sprowadzają się do odkręcenia zaworu i oczekiwania na pierwsze ciepłe grzejniki. Tymczasem kilka prostych

działań wykonanych jeszcze przed nadejściem mrozów może obniżyć rachunki i wydłużyć żywotność całego systemu.



KFA Armatura rady od instalatora fot. KFA Armatura

### Dlaczego warto przygotować instalację?

System grzewczy działa jak mechanizm naczyń połączonych – kocioł, pompa, zawory i przede wszystkim grzejniki muszą ze sobą współgrać. Niesprawny element obniża efektywność całości, powodując:

- wyższe zużycie gazu lub prądu,
- ryzyko niedogrzenia pomieszczeń,
- głośną i niewydajną pracę,

- a w skrajnych przypadkach kosztowne awarie.

Dlatego regularna konserwacja instalacji znacząco ogranicza ryzyko problemów w sezonie.

## Grzejnik – serce domowego systemu

Choć uwaga zwykle skupia się na kotle czy pompie ciepła, to właśnie grzejniki decydują, czy w domu rzeczywiście czujemy ciepło. Sprawne i odpowiednio dobrane urządzenia to szansa na niższe rachunki i stabilną temperaturę w każdym pomieszczeniu.



KFA Armatura grzejnik G500F fot. KFA Armatura

## Dlaczego coraz częściej wybiera się aluminium?

W Polsce największą popularność zdobywają grzejniki aluminiowe – lekkie, szybkie w reakcji i łatwe w konserwacji. Ich przewagi obejmują:

- szybkie nagrzewanie i chłodzenie, co pozwala na lepszą kontrolę temperatury,
- niską pojemność wodną, dzięki czemu instalacja jest bardziej ekonomiczna,
- niższe zużycie paliwa, co przekłada się na oszczędności w rachunkach,
- odporność na korozję, zapewniającą dłuższą żywotność,
- kompatybilność z instalacjami stalowymi, tworzywowymi i miedzianymi.

Jedyny polski producent grzejników aluminiowych KFA Armatura obejmuje je aż 20-letnią gwarancją.



## Sezon grzewczy 2025/2026 – Ile zapłacimy za ciepło?

KFA Armatura grzejnik G500F grafitowy fot. KFA Armatura



KFA Armatura grzejnik ADR500



KFA Armatura grzejnik ADR500 miedziany

## Proste kroki przed zimą

Aby w pełni wykorzystać potencjał grzejników, szczególnie aluminiowych, warto:

- Odpowietrzyć instalację – aby wyeliminować szумы i zapewnić równomierne grzanie.

VIDEO: <https://youtu.be/UIhYItRpSgA?list=PLppaBeljQJoF2pu1kBwNEettxijMkNDHW>

- Wyczyścić grzejniki – kurz między żeberkami może obniżyć sprawność.
- Skontrolować głowice termostatyczne – zablokowane zawory uniemożliwiają prawidłowe sterowanie ciepłem.
- Wykonać próbę generalną – uruchomić system na kilka godzin i sprawdzić równomierność

działania.

## Instalacja jako całość

Na efektywność ogrzewania wpływa również stan kotła, pompy i izolacji rur. Szczególnie ważne jest:

- regularne serwisowanie kotła gazowego lub na paliwo stałe,
- kontrola ciśnienia w układzie,
- sprawdzanie pompy obiegowej i izolacja przewodów w nieogrzewanych przestrzeniach.

## Jak postępować w trakcie sezonu?

Systematyczna kontrola w zimie to obowiązek. Warto zwracać uwagę na równomierne nagrzewanie grzejników, nietypowe dźwięki i nagłe wzrosty rachunków. Prosta „sztuczka”, czyli obniżanie temperatury w rzadko używanych pomieszczeniach pozwala znacząco redukować wydatki na energię.

Sezon grzewczy 2025/2026 zapowiada się jako kosztowny, ale nie musi oznaczać dramatycznego uderzenia w domowe budżety. Przygotowanie instalacji, modernizacja grzejników i świadome korzystanie z systemu pozwalają ograniczyć zużycie energii. W warunkach niepewnej gospodarki i rosnących cen energii to właśnie codzienne, praktyczne działania mogą okazać się najskuteczniejszą formą ochrony finansów.

*Źródła: GUS (Inflacja – sierpień 2025), URE (Taryfy ciepła – wrzesień 2025), Polski Instytut Ekonomiczny (Prognozy kosztów energii – 2025).*

źródło informacji: KFA Armatura