

**Bezpłatne badania profilaktyczne, porady specjalistów i fizjoterapeutów, a także edukacyjne atrakcje dla dzieci. Tak przedstawia się program „Białej Soboty” w Szpitalu Miejskim w Rudzie Śląskiej - Goduli oraz Przychodni Brackiej w Bielszowicach. Wydarzenie odbędzie się w sobotę (27 maja) w godz. od 9.45 do 14.00 (Szpital Miejski) oraz od 10.00 do 14.00 w przychodni. Szpital Miejski zaprasza także na badania skierowane przede wszystkim do dzieci i rodziców w ramach „Dnia Matki i Dziecka ze Szpitalem Miejskim w Rudzie Śląskiej”.**

# BIAŁA SOBOTA

w Przychodni Brackiej Bielszowice

Ruda Śląska, ul. E. Kokota 172

## BEZPŁATNE BADANIA I KONSULTACJE

### BADANIA

- badania USG tarczycy
- badania USG Doppler kończyn dolnych
- badania słuchu
- pomiary poziomu ciśnienia i glukozy we krwi
- badanie wydolności i pojemności płuc – spirometria
- zaproszenia na badania laboratoryjne

### KONSULTACJE

- konsultacje lekarza POZ  
także w zakresie wyników badań (w tym spirometria i USG tarczycy)
- konsultacje lekarza chirurga ogólnego  
w zakresie diagnostyki żyłaków oraz rozszerzonych naczynek (pajęczków)
- konsultacje lekarza urologa (dla mężczyzn)  
prosimy o rejestrację od 18.05.2023 r. w godz. 11:00 – 14:00 pod nr 577 455 358  
Podczas rejestracji otrzymasz skierowanie na bezpłatne badanie PSA, które należy wykonać między 22.05 a 25.05, a jego wynik zabrać na konsultację.
- nauka samobadania piersi  
Rudzkie Stowarzyszenie Amazonek „Relaks”
- punkt informacyjny NFZ  
możliwość założenia IKP, informacje o sanatoriach i programach profilaktycznych

### REHABILITACJA


- zabiegi w kriokomorze  
**SPRAWDŹ JAK SIĘ PRZYGOTOWAĆ**
- konsultacje fizjoterapeutów
- plastrowanie miejsc bólowych  
kinesiotaping



Wydarzenie objęte  
Honorowym  
Patronatem Prezydenta  
Miasta Ruda Śląska

RUDA Śląska



 UNIA BRACKA  
FUNDACJA

 audiofon  NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

zapraszają

**27.05.2023 r.**  
9:00 – 14:00

 uniabracka.pl

 @FundacjaUniaBracka

 32 340 30 64

biała sobota przychodnia. grafika UM Ruda Śląska

*- Sukces kwietniowej „Białej Soboty” sprawił, że podjęliśmy decyzję o organizowaniu podobnych wydarzeń cyklicznie. Dlatego z wielką przyjemnością zapraszamy do naszej placówki - mówi Agata Gołąbek, rzecznik Prasowy Szpitala Miejskiego w Rudzie Śląskiej. - Nie zabraknie też nowości, ponieważ przygotowaliśmy m.in.: porady logopedyczne dla dzieci od 2. roku życia i dorosłych, badanie słuchu, badanie optometryczne, badanie spirometrii czy USG jamy brzusznej. Wydarzenie będzie obfitować również w różne atrakcje dla dzieci - dodaje.*

Szpital Miejski zaprasza do Bielszowic przy ul. Głównej 11. Rozpoczęcie zaplanowano na godz. 9.45, a następnie stanowiska zostaną otwarte o godz. 10:00 i będą do dyspozycji uczestników do godz. 14:00.

# BIAŁA SOBOTA



**DZIEŃ MATKI I DZIECKA ZE SZPITALEM MIEJSKIM  
W RUDZIE ŚLĄSKIEJ  
UL. GŁÓWNA 11**

**27 MAJA 2023  
9:45-14:00**

**Zapraszamy na:**

- **bezpłatne badania profilaktyczne dla dzieci, m.in. porady logopedyczne (dla dzieci powyżej 2 r.ż. i dla dorosłych), badanie ortoptystyczne;**
- **bezpłatne badania profilaktyczne dla dorosłych, m.in.: USG jajników rejestracja pod numerem: 32 244 46 63/62), USG jamy brzusznej, badanie spirometrii, badanie słuchu, densytometria, dermokonsultacje;**
- **bezpłatne porady specjalistów i fizjoterapeutów;**
- **atrakcje dla dzieci (gry i zabawy, odwiedziny superbohaterów itp.).**

**Pełny program na naszym Facebooku oraz na [www.szpitalruda.pl](http://www.szpitalruda.pl)**



biała sobota szpital grafika UM Ruda Śląska

Do udziału w „Białej sobocie” nie trzeba się rejestrować. Wyjątkiem są badania USG jajników, na które należy zapisać się pod numerem telefonu: 32 244 46 63/62. Wstęp na wszystkie stanowiska jest bezpłatny, jednak liczba miejsc na konkretne badania jest ograniczona.

*- Przypominamy, że wzięcie udziału w wydarzeniu nie zwalnia pacjentów z dalszego leczenia. Odwiedzenie naszych stanowisk nie jest równoznaczne z wizytą lekarską u specjalisty – podkreśla Agata Gołąbek.*

W Szpitalu Miejskim przy ul. Głównej 11 będzie można skorzystać m.in. z porad kardiologicznych, dietetycznych oraz rehabilitacyjnych, dermokonsultacji, USG jajników i jamy brzusznej, spirometrii. Nie zabraknie też punktu ortopedycznego, profilaktyki udarowej, zdrowia psychicznego oraz logopedycznego. Pełny program wydarzenia można znaleźć na stronie [www.szpitalruda.pl](http://www.szpitalruda.pl) oraz na Facebooku.

Bezpłatne badania i konsultacje lekarskie oferuje także Przychodnia Bracka przy ul. Kokota 172, należąca do Fundacji Unia Bracka, niezależnie od tego czy jest się pacjentem tej placówki. Osoby zainteresowane mogą skorzystać m.in. z: USG tarczycy, Dopplera kończyn dolnych, spirometrii, badania słuchu, badań laboratoryjnych. Organizatorzy zachęcają także do wzięcia udziału w bezpłatnych badaniach w kriokomorze.

## KRIOKOMORA

Podczas naszej akcji Białej Soboty w dniu 27 maja 2023 r. w Przychodni Brackiej Bielszowice w Rudzie Śląskiej pacjenci będą mogli m.in. skorzystać z bezpłatnych zabiegów w kriokomorze.

### Zabiegi w kriokomorze mogą wpłynąć na:

- poprawę jakości skóry
- redukcję cellulitu
- działanie anti-aging
- redukcję tkanki tłuszczowej
- regenerację po treningu
- łagodzenie bólu
- przyspieszenie rehabilitacji
- wsparcie leczenia

### Zabierz ze sobą:

- czapkę lub opaskę,
- rękawiczki,
- bawełnianą koszulkę (kobiety),
- bawełniane spodnie,
- bawełniane (wetniane) podkolanówki.

Zapewniamy odpowiednie obuwie i maseczkę ochronną.

### Jeżeli chcesz skorzystać z zabiegu w kriokomorze pamiętaj:

Przed wejściem do kriokomory nie należy stosować kremów, balsamów oraz innych substancji natłuszczających, brać kąpeli czy prysznic na min. 2 godziny przed zabiegiem. Należy pamiętać, aby skóra była sucha oraz zdjąć soczewki kontaktowe, okulary, biżuterię i wszystkie metalowe elementy.

### Zabiegi w kriokomorze

Poza akcją Białej Soboty w naszej przychodni z zabiegów w kriokomorze skorzystać można w ramach NFZ i odpłatnie.

Kriokomora w Rudzie Śląskiej  
Przychodnia Bracka Bielszowice  
ul. E. Kokota 172, Ruda Śląska  
tel. 32 340 30 64  
e-mail: [bielszowice@uniabracka.pl](mailto:bielszowice@uniabracka.pl)

Wejdź na naszą stronę dowiedz się więcej: [www.uniabracka.pl](http://www.uniabracka.pl)

## Majowa „Biała Sobota” w Rudzie Śląskiej

biała sobota kriokomora grafika UM Ruda Śląska

Na badania, zabiegi i konsultacje nie jest wymagana wcześniejsza rejestracja. Wymagana jest ona jednak w przypadku konsultacji urologicznej dla mężczyzn. Zgłoszenia przyjmowane są pod nr tel. 577 455 358 od 18 maja w godz. od 11.00 do 14.00.

Dodatkowe informacje na Facebooku oraz na stronie internetowej [www.uniabracka.pl](http://www.uniabracka.pl).

źródło informacji: Urząd Miasta Ruda Śląska