

Z okazji przypadającego 8 marca Dnia Kobiet Port Łódź zaprasza na weekendowe bezpłatne warsztaty, podczas których każda z uczestniczek znajdzie coś ciekawego dla siebie. To wyjątkowa okazja, aby spędzić czas w ciekawy sposób rozwijając przy tym swoje zainteresowania oraz umiejętności. Przed nami dwa dni twórczych, biznesowych i rozwojowych spotkań z niezwykłymi kobietami, które chętnie podzielą się swoją wiedzą oraz doświadczeniem. Wszystkie Panie, które wezmą udział w zajęciach będą mogły dodatkowo wesprzeć hostel dla osób w kryzysie bezdomności „Nowy Początek” prowadzony przez Fundację Huśtawka oraz Centrum Służby Rodzinie.



Piątek i sobota w Porcie Łódź to dni dedykowane kobietom, które chcą celebrować siebie

oraz swoje święto. Na wszystkie Panie zarówno 8 marca (piątek), jak i 9 marca (sobota) czekają bezpłatne warsztaty, na których będzie można zrelaksować się, spędzić czas na kreatywnych działaniach, dowiedzieć się od czego zacząć prowadzenie własnego biznesu i lepiej wykorzystywać swój potencjał jako kobiety. Pierwsze spotkanie odbędzie się w piątek (8 marca) o godzinie 18:00 w sali Ruda Pabianicka. Absolwentka Akademii Sztuk Pięknych oraz członkini Związku Artystów Ukrainy – Aia Kora – poprowadzi relaksujące warsztaty malarskie będące jednocześnie terapią poprzez sztukę. Spotkanie pozwoli poznać techniki malarskie, ale też wyrazić swoją własną ekspresję dzięki namalowaniu własnego portretu inspirowanego stylem Picassa. Ten wyjątkowy warsztat przyniesie ze sobą chwilę relaksu i skupienie na pasji do sztuki.

*Na wydarzenie obowiązują zapisy, których
można dokonać pod adresem:*

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdVgAgnR15gxqLY-3-mvWw76RkmUzh-Vm0Y-Ad-6vc3dq-o0A/closedform>

W sobotę (9 marca) Port Łódź zaprasza wszystkie Panie na spotkanie z Dorotą Gomułą, założycielką Mimado Studio. W godzinach 12:00 – 18:00 w atrium (obok sklepu IKEA) dołączyć będzie można do twórczych warsztatów, podczas których nadamy swojemu

ubrani nowego stylu. Wystarczy zabrać ze sobą daną rzecz – kurtkę, bluzę lub koszulkę – i udać się na specjalne stoisko, gdzie pod okiem Doroty Gomułki ozdobimy nasze ubranie z wykorzystaniem farby tekstylnej, tasiemek, koronek i innych materiałów. Na warsztaty nie trzeba się zapisywać. Szkolenie otwarte w Atrium dotyczące bezpieczeństwa – samoobrony oraz pierwszej pomocy poprowadzi też Komenda Wojewódzka Policji – start o godzinie 15.00.

W godzinach 10:30 – 12:30 w sali Chocianowice odbędzie się spotkanie z doradczynią biznesową z ponad 20 – letnim stażem – Edytą Karpińską. Wydarzenie dedykowane jest dla Pań z pasją do przedsiębiorczości, które założyły lub planują założyć własną działalność. Edyta Karpińska przedstawi osiem strategicznych elementów skutecznego biznesu oraz odpowie na pytanie, co zrobić by osiągnąć sukces.

*Na spotkanie obowiązują zapisy, których
dokonać można pod adresem:
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdyrWCkmHZhsGQbXCZD8JZyCG42MKyNGnmXB2X1GU_201-Jqg/viewform*

Jak budować związek, który ładuje rodzicom baterie? Ten niezwykle ważny temat podejmie na warsztatach – na które można przyjść ze swoim partnerem – znana terapeutka

rodziców, prowadząca na You Tube kanał poświęcony tematyce mądrego rodzicielstwa – Aga Rogala. Na warsztatach będzie można dowiedzieć się, jak pracować nad tym by dziecko doświadczało w rodzinie miłości od rodziców, ale też pomiędzy rodzicami. Aga Rogala podzieli się również swoim wieloletnim doświadczeniem, na jakie aspekty zwrócić uwagę by w codziennym życiu widzieć w związku siebie nawzajem. Warsztaty odbędą się w sobotę (9 marca) w godzinach 14:00 – 16:00 w sali Chocianowice.

Zapisy na spotkanie odbywają się poprzez media społecznościowe prowadzącej: Facebook oraz Instagram. W godzinach 17:00 – 19:00 również w sali Chocianowice Port Łódź zaprasza z kolei na spotkanie z socjoterapeutką Joanną Rusek – Stasiulewicz, podczas którego prowadząca pomoże uczestniczkom wzmocnić swoją samoocenę oraz odnaleźć w sobie motywację do działania.

Na spotkanie „Siła Kobiety – zobacz swój potencjał” obowiązują limity miejsc a zapisy odbywają się pod adresem:
<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeFzWXNFWHt7VEi2rn1u28JCtzBcmyNzWDaNEGdoiGy-M3B-w/viewform>

Podczas dwudniowych warsztatów wszystkie Panie będą miały okazję podzielić się dobrem z innymi wspierając nową inicjatywę współpracujących z Portem Łódź Fundacji Huśtawka oraz Centrum Służby Rodzinie – Hostel „Nowy Początek”. Miejsce to będzie pierwszą tego typu placówką w Łodzi i w Polsce, która od 1 kwietnia wspierać będzie osoby w kryzysie bezdomności. Jak realnie możemy pomóc? Przynosząc do Portu Łódź ubrania, artykuły higieniczne czy artykuły spożywcze z długą datą przydatności do spożycia.

Harmonogram warsztatów:

Sala Ruda Pabianicka, obowiązują zapisy:

- *Relaksujący warsztat malarski (art terapia)*

piątek, 8 marca godz. 18.00

Atrium, przy IKEA, bez zapisów

- *Stwórz swój customowy ciuch z Mimado Studio*

sobota, 9 marca, godz. 12.00-18.00

– Bezpieczeństwo – samoobrona i pierwsza pomoc

Sobota, 9 marca, godz. 15.00 – 16.00

Sala Chocianowice, obowiązują zapisy:

- *Zakładam własny biznes – „Kobieto! Szaleju się najadłaś?”, czyli 8 strategicznych elementów skutecznego biznesu*

Kobiety dla kobiet – cykl bezpłatnych warsztatów w Porcie Łódź

sobota, 9 marca, godz. 10.30-12.30

- *Dla niej i dla niego: jak budować związek, który łączy rodzicom baterie?*

sobota, 9 marca, godz. 14.00-16.00

- *Siła kobiety – zobacz swój potencjał*

sobota, 9 marca, godz. 17.00-19.00

Port Łódź wraz ze strategicznym partnerem sklepem IKEA, jest największym podmiejskim Centrum Handlowym w regionie. Przejrzyście rozplanowany parterowy budynek został tak zaprojektowany, aby stworzyć najbardziej przyjazne warunki do robienia zakupów i spędzania czasu. Dogodne zagospodarowanie przestrzeni dopełniło nowatorskie Patio, czyli strefa rekreacyjno-handlowa o powierzchni 7 000 m² ze sceną, fontanną i strefami zabaw dla dzieci. Podobnie jak na miejskim skwerze nasi Klienci mogą tu odpocząć, spotkać się z przyjaciółmi, czy też aktywnie spędzić czas z dziećmi. Doskonała lokalizacja Portu, otoczona siatką połączeń komunikacyjnych, zapewnia łatwy dostęp do najlepszych sklepów, restauracji, kawiarni i butików z modą.