

Bieg dla Ukrainy łączy biegaczy z całej Polski! Już 26 marca online lub w wybranych miastach.

Dziś nie wiemy, jak będzie rozwijała się sytuacja na Ukrainie przez najbliższe tygodnie. Jesteśmy jednak pewni, że nasi przyjaciele w dalszym ciągu będą potrzebować realnego wsparcia. Biegiem dla Ukrainy chcemy dołożyć wszelkich starań, aby ludzie tacy jak my, otrzymali niezbędną pomoc.



Bieg dla Ukrainy fot. mat. prasowe

Osoby aktywne z całej Polski biorą udział w Biegu dla Ukrainy pod oficjalnym patronatem Polskiej Akcji Humanitarnej (PAH). 26 marca (sobota) stacjonarnie w Twojej miejscowości oraz online w dowolnym miejscu Polski i świata możesz wziąć udział w biegu na ok. 5 km na znak solidarności z Ukrainą.

Bieg dla Ukrainy łączy biegaczy z całej Polski! Już 26 marca online lub w wybranych miastach.

Wystarczy, że:

- Wpłacisz dowolną kwotę wpisowego na zbiórkę Polskiej Akcji Humanitarnej (PAH) – <https://www.siepomaga.pl/biegdlaukrainy>
- Wypełnisz formularz zgłoszeniowy do biegu stacjonarnego w Twoim mieście lub online – https://bit.ly/bieg_dla_ukrainy
- Zachęcisz innych, będziesz obserwować na bieżąco informacje na stronie, fanpage oraz skrzynce mailowej, a 26 marca weźmiesz udział w Biegu dla Ukrainy!

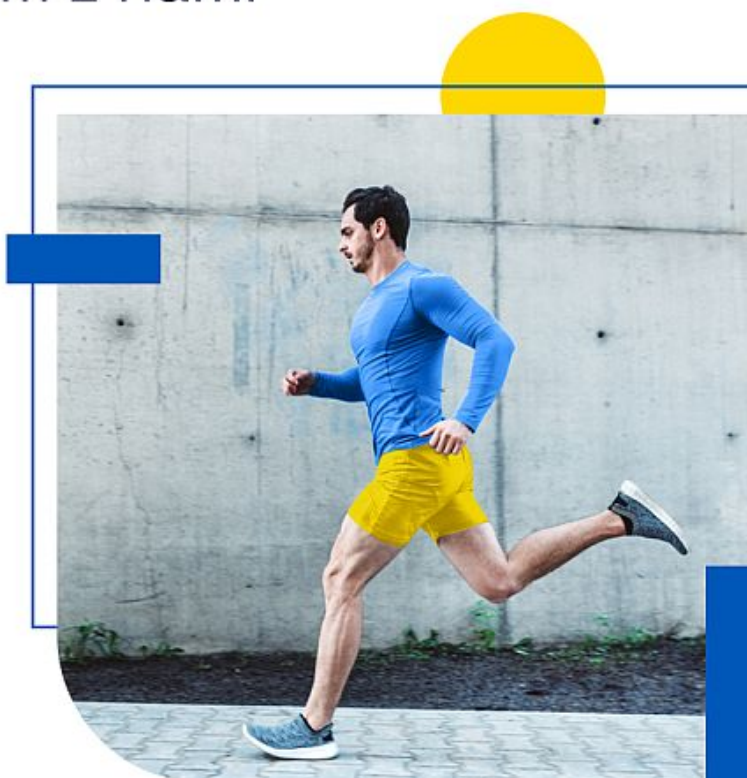
Bieg dla Ukrainy łączy biegaczy z całej Polski! Już 26 marca online lub w wybranych miastach.

BIEGNIEMY Z POMOCĄ!



Wystartuj razem z nami

26.03



Bieg dla Ukrainy fot. mat. prasowe

Przydatne linki:

Bieg dla Ukrainy łączy biegaczy z całej Polski! Już 26 marca online lub w wybranych miastach.

Szczegółowe informacje na biegdlaukrainy.pl

Stan zbiórki na siepomaga.pl/biegdlaukrainy

Fanpage i kontakt na facebook.com/biegdlaukrainy

Infopack:

Termin: 26 marca; start godz. 12:00 (bieg stacjonarny) i dowolna godzina między 00:01 a 23:59 (bieg online)

Miejsce: kilkanaście miast partnerskich i dowolne miejsce w Polsce lub na świecie z użyciem aplikacji

Dystans: ok. 5 km

Bilet: dowolna kwota; rekomendujemy min. 50 PLN wpłaty, 100% kwoty przekazywane jest na pomoc dla Ukrainy

Frekwencja: od kilkuset do kilkunastu tysięcy biegaczy

Regulamin: bit.ly/regulamin_bieg_dla_ukrainy

Akcje tworzy kilkadziesiąt organizacji: organizatorzy wydarzeń, agencje marketingowe i instytucje pozarządowe. Pełna lista na stronie wydarzenia.

mat. prasowe – biegdlaukrainy.p